

2月例会 研修会

『元日本代表が教える 毎日歩きたくなる・
走りたくなる ウォーキング&ランニング』

日 時： 2月 7日 (金) 19:00~20:30頃

集合場所： 日硝ハイウェーアリーナ(サオリーナ) メインアリーナ内 控室
津市北河路町 19-1 TEL 223-4655

講 師： 鈴鹿大学 陸上競技部コーチ 市野 泰地 氏

※ 30分程度お話を聴いたのち メインアリーナ 屋内ランニングロード
を利用して ウォーキング&ランニングを行います 動きやすい服装で
お越しください

§ 研修会ご出席・ご欠席のお返事は1月31日 (金) 必着でお願いいたします。

FAX 227-6085 TEL 225-1302

E-mail : hojinkai@mint.or.jp

FAX 227-6085

(公社) 津法人会 青年部会 宛

2月7日 (金)

研修会 出席 します

法人名 _____

氏名 _____