

ふれまい

第70号



安曇野の朝

2026.1



公益社団法人 津法人会

法人会へのお誘い



公益社団法人

津 法 人 会

〒514-0006
三重県津市広明町121 津税理士会館4F TEL : 059-225-1302 FAX : 059-227-6085 HP : <http://www.tsu-hojinkai.or.jp/>

『正しい税知識を身に付けたい』

『経営者としての資質を向上させたい』

『経営者の仲間を作りたい』

正しい税務知識を身につけ 私たちと一緒に社会貢献しませんか？

法人会は、「正しい税知識を身につけたい」「もっと積極的な経営をめざしたい」「社会の役に立ちたい」、そんな経営者の皆さんを支援する全国組織です。

現在、41都道府県（近畿2府4県を除く）440の税務署単位に所在する法人会には、約75万社の企業が加入しています。

各地の法人会では、会員企業を支援する各種研修会の開催、税の啓発活動やボランティアなど地域に密着した活動を積極的に行ってています。

また、このような事業を通じて、様々な業種の経営者と知り合えますので、新たな事業展開のヒントを得るチャンスにもつながります。

ここ、津税務署の管轄地域にある「公益社団法人 津法人会」では、1,500社を超える企業にご入会いただいております。著名講師による講演会や税務署担当官・税理士による説明会の開催、そして各種の地域イベントに参画するなど、様々な活動を行っております。

是非とも津法人会にご入会いただき、企業発展にお役立ていただけますとともに、私たちと一緒に地域の活性化に向けた活動にご参加いただけることを心よりお待ち申し上げております。

会員数 令和7年6月末現在 1,535社

津法人会の事業と活動

- ・タイムリーなテーマに沿った、税務研修会
- ・初級複式簿記講座
- ・社会貢献活動、地域貢献活動
- ・税を考える週間講演会（著名講師による）
- ・新設法人説明会、決算法人説明会
- ・〈女性部会主幹による〉税に関する絵はがきコンクール
- ・税金クイズと親子映画会
- ・〈青年部会主幹による〉租税教室の開催
- ・インターネットセミナー
- ・健康診断（会員特別価格）
- ・〈会員のための〉生活習慣病検診、PETがん検診
- ・本会・支部主催による研修旅行
- ・ゴルフ、ボウリング等の会員親睦事業

法人会は、事業・活動を会員の皆さんと活発に行ってています。

● 目 次 ●

目次	1	
新年ご挨拶	2	
年頭の御挨拶	名古屋国税局 課税第二部長 嶋 橋 和 夫 様	3
新春インタビュー <津税務署>	4	
令和7年度 納税表彰	8	
第41回法人会全国大会（高知島大会）	9	
ふれあいコーナー		
新年を迎えて	株式会社林電器商会 代表取締役社長 林 悅 様	10
新年を迎えて	有限会社 幸助 岩脇圭一 様	11
目でみる法人会活動		
税制委員会	税制改正要望活動	12
8月 厚生委員会	会員親睦ボウリング大会	13
8・9月 研修委員会	夜間複式簿記講習会 令和7年度改正税法説明会	14
10月 厚生委員会	第24回会員親睦ゴルフ大会 研修委員会 新設法人説明会	15
	税を考える週間行事 津まつり「税のひろば」	16
	研修委員会 税務説明会「源泉所得税実務のポイント」 ／コラム 強い子に育て、丙牛生まれ	17
11月 研修委員会	全体研修会	18
	厚生委員会 研修バス旅行 研修委員会 年末調整説明会	19
	税を考える週間行事 「税に関する作品」表彰式 / 入賞作品の展示	20
コラム 職場の睡眠対策が欠かせない時代	21	
税務署からのお知らせ	22	
津総合県税務所からのお知らせ	24	
津市からのお知らせ / 7つの間違探し	25	
新しい仲間のご紹介	26	
保険会社福利厚生制度のお知らせ	27	
事務局からのお願い	28	
事務局だより	29	
今後の主要行事予定	29	

表紙写真のご紹介

★ 「安曇野の朝」

長野県安曇野市を流れる犀川に白鳥の撮影に行き北アルプス常念岳が一瞬赤く染まるモルゲンロードという朝焼けの前を飛ぶ白鳥を捉えた。

写真提供：田 邊 三 郎 氏（久居支部）

謹んで新春のお慶びを申し上げます



会長伊藤歳恭



副会長辻正敏



副会長橋本幸司



副会長宮木康光



副会長菅内章夫



副会長小柴眞治



副会長竹林憲明



青年部会長下津浩嗣



女性部会長秋山さなみ

[法人会の理念]



法人会は税のオピニオンリーダーとして
企業の発展を支援し
地域の振興に寄与し
国と社会の繁栄に貢献する
経営者の団体である



年頭の御挨拶

名古屋国税局 課税第二部長

嶋 橋 和 夫

令和8年の年頭に当たり、公益社団法人津法人会の皆様に謹んで新年の御挨拶を申し上げます。会員の皆様には、平素から税務行政につきまして深い御理解と格別の御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

公益社団法人津法人会におかれましては、税のオピニオンリーダーとして、「租税教室」や「税に関する絵はがきコンクール」といった税の啓発活動のほか、地域社会への貢献活動を実施していただいております。

私どもにとりましても、皆様のこうした活動は、大変心強いものであり、会長をはじめ、役員の皆様並びに会員の皆様の日頃の御尽力に対しまして、心から敬意を表する次第であります。

昨年は、食料品をはじめとする様々な物価上昇への対応やアメリカとの関税交渉など、国内外の経済情勢に大きな関心が寄せられた一年でしたが、大阪・関西万博の開催や日経平均株価が史上最高値を更新するなど、国内経済に明るい動きも見られました。

このような中、新しく迎える年が、会員の皆様にとって充実した年となりますことを祈念いたしますとともに、公益社団法人津法人会が引き続き魅力ある事業活動を展開され、会員企業と地域社会の発展に一層の貢献をされますことを御期待申し上げます。

私どもといたしましては、本年も引き続き、「納税者の自発的な納税義務の履行を適正かつ円滑に実現する」という使命を果たすために、グローバル化やデジタル化の進展等の経済社会の変化に柔軟に対応し、様々な課題に的確に対応していくことが重要であると考えております。

国税庁が推進する「税務行政のDX（デジタル・トランスフォーメーション）」を更に前に進めるために、「納税者の利便性の向上」、「課税・徴収事務の効率化・高度化」に取り組むとともに、法人会をはじめとする関係民間団体の皆様や関係省庁とも連携を図りながら、「事業者のデジタル化促進」にも取り組み、社会全体のDX推進に貢献してまいりたいと考えております。

特に、源泉所得税に係るキャッシュレス納付の利用拡大に引き続き努めてまいりますので、法人会の皆様には、キャッシュレス納付の御利用のほか、周知・広報に御支援を賜りますようお願い申し上げます。

本年も、法人会の皆様と十分に意思疎通を図りながら、信頼関係をより深いものとし、これらの取組を進めてまいりたいと考えておりますので、一層の御協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに当たりまして、公益社団法人津法人会の更なる御発展と、会員の皆様の御健勝並びに事業のますますの御繁栄を祈念いたしまして、年頭の御挨拶とさせていただきます。

新春インタビュー



あけましておめでとうございます



【新年のあいさつ】

(法人会) 新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いします。

(石丸署長) 明けましておめでとうございます。年頭にあたり、津法人会の皆様に謹んで新年の御挨拶を申し上げます。会員の皆様には、日頃から税務行政につきまして深いご理解と格別のご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

(伊藤会長) 年末年始はどのように過ごされましたか。

(石丸署長) いつもの年に比べると比較的のんびり過ごすことができました。のんびり過ごすと、どうしても食べ過ぎ、飲み過ぎになってしまふので、趣味のスイミングやジョギングを毎日続けました。



石丸 真吾
署長



【津市の印象】

(伊藤会長) 石丸署長は、津税務署に勤務されるのは初めてと伺っています。着任されてから半年経ちましたが、津市の印象・感想はいかがですか。



伊藤 歳恭
会長

(石丸署長) 津市は、明の時代から日本三津の一つに数えられるなど歴史も古く、また自然も豊かで、おいしい食べ物やお酒もたくさんある住みやすい街だと思っております。

また、私自身は愛知県蒲郡市の出身ですが、父親は愛媛県の今治出身になります。伊勢津藩の初代藩主を務めた藤堂高虎は、伊予今治から、この伊勢津に移り住んだと聞き、津市には何らかのご縁を感じています。



(伊藤広報委員長) 津市発祥の食べ物には、ブラックカレー、天むすやいちご大福があり、他にも数々のうなぎの名店、津ぎょうざなど、名物がたくさんありますので、ぜひ堪能してください。



中西 真栄
副署長



【抱負】

(伊藤会長) ところで、新しい年を迎えるに当たって署長の抱負をお聞かせください。

(石丸署長) 着任以来、「納税者の自発的な納税義務の履行を適正かつ円滑に実現する。」

という使命を果たすために、「税務行政のデジタル・トランスフォーメーション（DX）」推進に精いっぱい取り組んでいます。

その中で、「納税者の利便性向上」、「課税・徴収事務の効率化・高度化」等に加えまして、法人会の皆様とも連携を図りながら、「事業者のデジタル化促進」の後押しもしていくこととしています。

税務手続デジタル化だけでなく、社会全体のDX推進により、業務の効率化や生産性の向上が図られれば、深刻化する人手不足に対する大きな力になるものと考えています。



橋本幸司
副会長



【キャッシュレス納付】

(伊藤会長) 税務行政のDXの中でも、津税務署ではキャッシュレス納付に重点を置いているとお聞きしています。百五銀行では、昨年もキャッシュレス納付推進キャンペーンに協力させていただきました。

(石丸署長) キャッシュレス納付推進キャンペーンにご協力いただき感謝申し上げます。

国税庁では、納税者の皆様方の利便性向上に向けた施策として、業務の効率化や現金管理などに伴う社会全体のコスト縮減のため、キャッシュレス納付の利用拡大に取り組んでいます。



伊藤俊哉
広報委員長



川瀬啓史
法人課税第一統括官

キャッシュレス納付は、金融機関などに出向くことなく納付することが可能であるため、①金融機関などの窓口で待つ必要もなく、移動にかかる時間の節約、②現金の持ち運びのリスクを回避できる、などといったメリットがあります。また、キャッシュレス納付のうちダイレクト納付には、即時または期日を指定した納付や、法定納期限に自動で引き落としができる機能もございますので、ぜひご利用ください。

(橋本副会長) キャッシュレス納付は、金融機関へ行かずオフィスから納付でき、本当に便利ですね。キャッシュレス納付には、どのような種類があるのですか。



(中西副署長) 国税の納付には、ダイレクト納付のほか、インターネットバンキングによる納付、振替納税（口座振替）、クレジットカードやスマホアプリ納付といった多様な納付手段を提供しております。

(橋本副会長) 私の会社では、毎月の給与計算を税理士さんにお願いしておらず、会社で行っています。

源泉所得税の納付は毎月納付機会がありますが、ダイレクト納付を利用してみたところ、思っていたよりも簡単で楽になったと経理担当から聞いております。

(石丸署長) まだキャッシュレス納付を始めていない法人会会員の皆様には、ぜひ、源泉所得税のキャッシュレス納付体験コーナーで、源泉所得税の徴収高計算書の作成から納付までのダイレクト納付の流れを体験していただき、その便利さを実感していただきたいです。



高畠 知典
広報副委員長



【 体験コーナーはこちらから 】



【津法人会の感想】

(伊藤会長) 最後に、津法人会の感想などをお願いします。



神尾 秀人
広報委員

(石丸署長) 会長、副会長を中心に、税のオピニオンリーダーとして非常に熱心に会活動に取り組んでいただいている、大変心強く思っております。

津法人会の活動におかれましては、タイムリーなテーマに沿った各種研修会や講演会の開催のほか、次代を担う子供たちのために、充実した租税教育活動に取り組んでいただき、非常に頭の下がる思いでございます。

昨年の8月の女性部会主催の親子映画会及び税金クイズにおいては、1300人を超える児童・保護者の参加があり、特に津法人会オリジナルキャラクターが登場する税金クイズでは、その規模、子供たち反響の大きさ、手作りの着ぐるみのクオリティの高さに驚きました。また、「税に関する絵はがきコンクール」では、小学生の素晴らしい作品に感心・感動しました。



青年部会の皆様には、津市内の小学校で租税教室を多数開催していただき、税金の仕組みや使いみちについて、クイズなどを取り入れワークショップ形式でわかりやすく説明していただいたほか、税の使いみちが掲



後久昌司
広報委員



載されたクリアファイルと租税教育用冊子を津市内の小学5、6年生に贈呈していただき、大変感謝しております。

今後とも、法人会の基本的指針である「よき経営者をめざすものの団体」として、地域に根付いた社会貢献、企業経営の健全な発展への寄与、そして税の啓発活動など、幅広い活動に取り組んでいただくことを期待しています。

(法人会) 本日はお忙しいところ、長時間ありがとうございました。今後ともよろしくお願いします。



伊藤清美
広報委員



… … <新春インタビューご出席者> … …

津税務署

署長
副署長
法人課税第一統括官

石丸真吾様
中西真栄様
川瀬啓史様

(公社) 津法人会

会長
広報担当副会長
広報委員長
広報副委員長
広報委員
広報委員
広報委員
事務局

伊藤歳恭
橋本幸司
伊藤俊哉
高畠知典
後久昌司
神尾秀人
伊藤清美
岩崎秀紀



令和7年度納税表彰

津税務署長表彰



楠 幸治氏

(公社)津法人会・常任理事
三重電業(株) 代表取締役社長

津税務推進協議会 会長表彰



大川 将寿氏

(公社)津法人会・理事
(学) 大川学園 理事長



河合 孝浩氏

(公社)津法人会・理事
(株)津スポーツセンター 代表取締役社長



令和7年度納税表彰は、11月16日(日)アスト津において、授与式が行われました。

令和7年度 税制改正要望全国大会

第41回法人会全国大会(高知大会)

10月16日(木)高知県 高知県立県民文化ホールで開催され、税制改正提言の報告が行われました。また、福利厚生制度推進表彰の「ビジネスガード」部門において、三重県連は累積収入保険料の対前年伸び率が全国1位となり、伊藤会長が表彰されました。



令和8年度税制改正スローガン

- 社会保障に充てる消費税の減税は慎重な検討が必要。将来世代にツケを回さない仕組み作りを！
- 「金利のある世界」への回帰を踏まえ、金融市場の動搖を招かない財政運営を！
- 企業への過度な社会保険料負担を抑制し、中小企業の活性化に資する税制措置を！
- 本格的な事業承継税制を確立し、地域経済と雇用の担い手の中小企業を守れ！

※ 令和8年度税制改正に関する提言の詳細は、津法人会HPをご参考ください。

大会宣言

われわれ法人会は、「税のオピニオンリーダーたる経営者の団体」として、「税制改正に関する提言」や「租税教育」、企業の税務コンプライアンス向上に資する「自主点検チェックシート」の普及など、税を中心とする活動を全国で積極的に展開し、広く社会へ貢献している。

我が国の財政は、コロナ禍への緊急対応で政府が大規模な財政出動に踏み切ったことから、長期債務残高が1,300兆円を超えるなど、さらに悪化することとなった。

昨年、日本銀行はマイナス金利政策を解除し、「金利ある世界」に回帰したが、今後も金利の上昇が続ければ、国債の利払い費も増えて財政を圧迫しかねない。財政健全化は国家的課題であり、本格的な歳出・歳入の一体的改革を進めることが重要である。

一方、経済を取り巻く環境は急速に変化している。食料やエネルギーなどの価格高騰を契機に消費者物価も上昇し、デフレ期からインフレ期への転換期に突入するなど国民生活や産業に大きな影響を与えている。

特に、中小企業の経営環境は深刻化する人手不足や継続的な賃上げ等により、厳しさが増している。さらに、米国のトランプ関税の影響は今後、本格化する恐れがあり、経済の先行きを不透明にしている。

地域経済や雇用の担い手である中小企業は、日本経済の礎でもある。その中小企業の活性化を促進するためには、税財政上のきめ細かな支援が不可欠である。そのため、法人会は「中小企業の活性化に資する税制措置」、「事業承継税制の拡充」等を中心とする「税制改正に関する提言」の実現を強く求めるものである。

創設以来、納税意識の向上に努めてきた法人会は、全国の会員企業の総意として、以上宣言する。

令和7年10月16日
全国法人会総連合 全国大会



新年を迎えて

株式会社 林電器商会

代表取締役社長 林 悅 生

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

新年西暦2026年は午年であり、私は年男で今年で6回目を迎えます。

午年といえば、行動力と情熱を持って物事を前向きに進めると言われ、本年は丙午(ひのえうま)にあたり縁起の良い年とされています。

その縁起にあやかり年がいもないかもしれません、仕事又趣味において新しい事にチャレンジしていきたいと考えています。

また、津法人会の活動、研修会・講演会・委員会など行事にできる限り時間調整をして参加させて頂きますので宜しくお願いします。

弊社は、昨年10月に創業65周年を迎えるこれを機に店舗の外観を改装いたしました。事業内容は、日立の家電品を主に国内他メーカーの商品の販売・修理・納品に伴う設置工事・オール電化・リフォーム工事等を取り扱い現在に至っております。これもひとえに、地域の皆様に長い間ご愛顧いただいた賜物だと感謝致しております。今後とも、信用第一をモットーに真心こもったサービスを心がけ、事業を後継者に引き継ぎ70周年を目指していきたいと思っています。

最後に、新しい年が皆様にとって良い一年でありますと共に、ご健勝ご多幸をご祈念申し上げご挨拶とさせていただきます。





新年を迎えて

有限会社 幸助

岩脇 圭一

2026年、決意も新たに前へ前へと進んでいく年にしたいと存じます。引き続きのご指導ご鞭撻のほどよろしくお願ひ申し上げます。年男を迎え、もう2014年から干支が一回りしたのかと時の流れの早さを痛感します。

本年はいわゆる丙午(ひのえうま)であり、午年でも60年に一度の年となります。人口減少社会に対する警鐘が鳴らされる昨今ですが、60年前の1966年には丙午にまつわる迷信から大幅に出生数が減少しました。現代も様々なフェイクニュースが飛び交い、偽・誤情報が巷には溢れていますが、惑わされることなく、真っ直ぐに進む年としたいものです。

さらに2027年は、弊社が1977年の創業より50周年を迎える年となります。コロナ禍を超えてテイクアウトの定着、SNSによる認知向上による新たなお客様の拡がり、一方では人手不足や物価高騰や異常気象による食材調達への影響など、飲食業を取り巻く経営環境も大きく変化しつつありますが、本来の丙午の意味する「午」に、火の力が合わさるという勢いのある年として何事にも挑戦心を燃やし、駆け抜けていきます。

社業とともに、これまで店を営んできた地域のまちづくりにも力を尽くしてまいりました。2023年よりスタートした、エリアプラットフォーム大門・丸之内未来のまちづくりも4年目を迎え、通りの将来像を描き、新たな公共空間をつくっていくための議論と様々な試みを行っておりました。当店と共に大門・丸之内のまちを楽しんで過ごしていただきたいと存じます。

ところで、年越しと言えば蕎麦ですが、年明けはうどんです。うどんは太くて長いことから、古来より長寿を祈る縁起物として食べられてきました。年明けうどんと言い、年明けに縁起を担いで紅白に彩られたうどんを食べる習慣で、うどんに赤い食材を添え、1月15日までに食べる。今年一年幸せであるようにという願いを込めてつくります。

法人会会員の皆様にとって、うどんのように太く長い幸せが続く、そんな一年となりますように心からお祈り申し上げます。



目で見る 法人会活動

◆ 税制委員会 ◆

税制改正要望活動

令和7年12月4日(木)

三重県連とともに地元選出の国会議員と三重県知事、三重県議会議長及び津市長、津市議会議長を訪問し、「令和8年度税制改正要望」に基づき提言書を手渡しました。

衆議院 三重1区・自民党
衆議院 比例区・立憲民主党

田村憲久 議員
福森和歌子 議員

三重県知事
三重県議会議長
津市長
津市議会議長

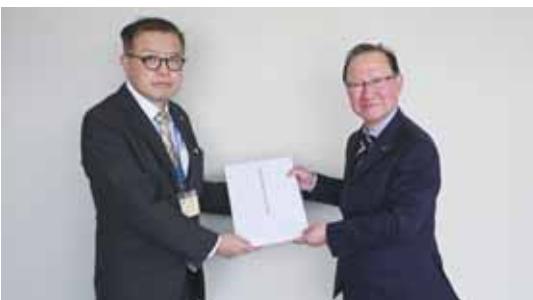
一見勝之 殿
服部富男 殿
前葉泰幸 殿
小野欽市 殿



田村憲久事務所



福森和歌子議員



三重県庁



三重県議会



津市役所



津市議会

8月目でみる法人会活動

◆ 厚生委員会 ◆

● ● ● ● ● 会員親睦ボウリング大会 ● ● ● ● ●

令和7年8月1日(金) (於) 津グランドボウル

参加会員
68名

今年は68名の方に参加していただきました。会員相互の交流を図り、大いに楽しんでいただきました。



◆上位入賞者(2ゲーム合計スコア)◆

- 優勝 海老原 拓也氏 (340)
- 準優勝 川治 友和氏 (322)
- 3位 木原 剛弘氏 (317)



8・9月目でみる法人会活動

◆ 研修委員会 ◆

「夜間複式簿記講習会」

令和7年8月22日(金) (於)津商工会議所

参加会員
22名

講師 公認会計士 安井広伸 氏

8月22日～9月26日 全12回にわたり開催。 22名の皆様に受講していただきました。



安井広伸 氏

● ● ● ● ● 「令和7年度改正税法説明会」 ● ● ● ● ●

令和7年9月12日(金) (於)三重県総合文化センター

参加会員
15名

講師 津税務署法人課税担当官 森 勇志 氏

15名が参加され、熱心に受講していただきました。



森 勇志 氏

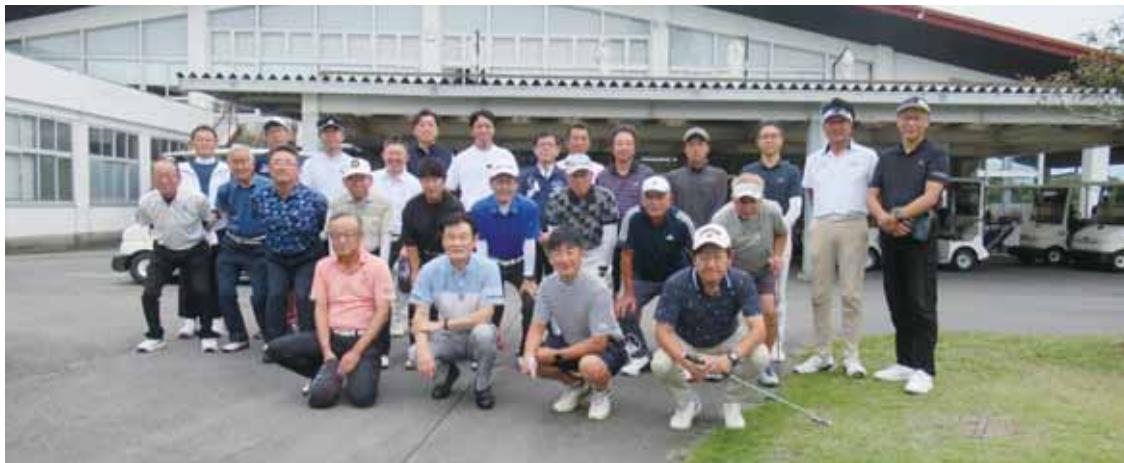
10月 目でみる 法人会活動

◆ 厚生委員会 ◆

● 第24回会員親睦ゴルフ大会 ●

令和7年10月3日(金) (於)伊勢中川カントリークラブ

参加会員
26名



9月までの猛暑が過ぎ秋風を感じるなか、恒例の親睦ゴルフ大会を開催しました。本会、青年部会、親密保険会社の大同生命保険（株）様からご参加いただき、プレーを楽しみながら、情報交換、親交を深めていただきました。

◆ 研修委員会 ◆

● 新設法人説明会 ●

令和7年10月10日(金) (於)三重県総合文化センター

参加会員
17名

講師 津税務署法人課税担当官 森 勇志 氏

津法人会が主管となり開催、17名の皆様に参加いただきました。



森 勇志 氏



10月 目でみる 法人会活動

◆ 税を考える週間行事 ◆

【津税務連絡協議会主催】

令和7年10月12日(日) (於)津まつり会場

参加者
1000名

津まつり会場において、「税のひろば」を開催しました。津税務署長他税務署職員の皆さん、津税務連絡協議会の皆さんとともに税金クイズを催し、市民、子供さん達に楽しんでいただきました。



10月 目でみる 法人会活動

◆ 研修委員会 ◆

●●● 税務説明会「源泉所得税実務のポイント」●●●

令和7年10月21日(火) (於)三重県総合文化センター

参加会員
33名

講師 津税務署法人課税 担当官 森 勇志 氏

本年度の税制改正を中心に源泉所得税の実務のポイントについて説明していただき、33名が参加されました。



森 勇志 氏



強い子に育て、丙午生まれ

フリーランスライター 藤木順平

2026年は「午（うま）年」。難しくいえば「丙午（ひのえうま）」の年である。甲・乙・丙…の十干（じっかん）と子・丑（うし）・寅（とら）…の十二支を組み合わせた「十干十二支」だが、10と12の最小公倍数は60。そのため、丙午は60年に一度やってくる。

なぜ世間はこの年を注目するのか。「丙午の年に生まれた『女性』は気性が激しく、夫の寿命を縮める」とか。いや、これはセクハラではなく、昔からの迷信のひとつなのだ。そのため「もし、女の子が生まれたら…」という心配から「生み控え」が起こる。前回の丙午、1966年の出生率は前年より25%ほども下がったというデータがあるほどだ。

子どもを持ちたいと願っているお二人さん。まさか、いまどきこんな迷信を信じないでしょうね。少子化問題は国として取り組まねばならない問題なのですよ。午年生まれは、火の性質を持って、エネルギーで行動力がある。おまけに、男女問わず、周囲に強い印象を与える…と、手元の資料に書いてある。強くて良い子に育つようだ。

「夫の寿命を縮めるくらいだから、周囲に強い印象を与える」だって？ それは言わないお約束！

筆者紹介

藤木順平（ふじき・じゅんぺい）フリーランスライター。日本笑い学会会員。

11月 目で見る 法人会活動

◆ 研修委員会 ◆

● 全体研修会 ●

令和7年11月4日(火) (於) ホテルグリーンパーク津

参加者数
58名

『社会で求められるもの—「何とかする力」を養う—』

講師 臨済宗大本山 妙心寺退蔵院 副住職 松山 大耕 氏

実践体験を重んじる禅の教えを踏まえた会社経営や個人の指針となるお話をいただきました。58名の方が熱心に聴講されました。



11月 目でみる 法人会活動

◆ 厚生委員会 ◆

..... 研修バス旅行

令和7年11月7日(金)

神戸ベイクルーズ・ステーキランチ

参加会員
30名



好天に恵まれ、神戸港遊覧では、六甲の山並みから遠くは明石海峡大橋が望めました。
灘地区の白鶴酒造資料館では、昔ながらの酒造工程などを見学しました。
また、車中では、国税庁作成DVD「近代日本の税務行政と関係民間団体～税をささえるパートナー～」「申告・納税と一緒に日々の業務もデジタル化しませんか？」を視聴しました。

◆ 研修委員会 ◆

..... 年末調整説明会

令和7年11月14日(金) (於)三重県総合文化センター

参加会員
83名

講師 津税務署法人課税 担当官 森 勇志 氏

今年度は税制改正により所得税の控除関係が変更となったため、多くの会員企業の皆様が参加されました。



森 勇志 氏



11月 目で見る 法人会活動

◆ 税を考える週間行事 ◆

【津税務連絡協議会主催】

令和7年11月16日(日) (於)アスト津

● ● ● ● ● 「税に関する作品」表彰式 ● ● ● ● ●

「税に関する作品」表彰式が行われました。津法人会女性部会が担当した「税に関する絵はがき」優秀作品は、他の団体が担当した「習字」「作文」「標語」の優秀作品とともに、イオンモール津南3階イオンホール前、三重県津庁舎1階ロビー（桜橋三丁目）、津市役所1階ロビーに展示されました。令和8年1月9日～25日には、松菱百貨店1階特設会場でも展示されます。



イオンモール津南



三重県津庁舎



津市役所

職場の睡眠対策が欠かせない時代です

産業カウンセラー 柏木 勇一

◆会議中つい眠ってしまった、どうしようと訴える社員

このような相談をしてきたのは、運送会社管理部30代のAさん。社歴13年で運送業務から管理部門に異動して3年。効率的な輸送ルートについて話し合う昼食後の会議で、突然睡魔に襲われウトウトした瞬間、上司から「気合が入っていない」と大声で叱られたのです。クスクス笑う同僚、舟をこいでいる人もいました。睡眠は問題ないのにどうして眠ってしまうのか、という問い合わせでした。

皆さんはどう考えますか？ 睡眠時間は個人によって、またシフト勤務など働き方によっても異なります。睡眠のメカニズムはまだ解明されていない部分はありますが、睡眠そのものについて理解が足りないという日本の現状は指摘できます。昼食後に眠気に襲われるには普通の現象で、その時間帯に会議をすること自体にも問題があるのです。睡眠について間違った解釈をすることで業績にも影響することをぜひ理解してください。

◆「昼食後は睡魔に襲われる」ことを忘れない対応を

睡眠研究で著名なスタンフォード大学の西野精治教授は、日本人はOECD諸国の中でも睡眠時間が短いとされ、健康を損ねたり、生産性低下の一因にもなっていると指摘しています。厚労省も、たまたま睡眠不足を「睡眠負債」と表現して改善を進めています。もう10年前になりますが、厚労省は「健康づくりのための睡眠指針」を作成、午後3時前の20~30分の短い昼寝でリフレッシュすることを推奨しています。「睡眠負債」対策より一步進んだ「戦略的仮眠」と呼ばれる、より効率的にクリエイティブに仕事をするための職場の対応、それが昼寝の勧めです。

Aさんの職場のような昼食後の会議は、多くの職場では通常のことかもしれません、実は人間の睡眠リズムを軽視していると言えるでしょう。睡魔に襲われる時間に仮眠をとることで、①能率が上がる、②前日の疲れが取れる、③ストレスが減る、などの効果があることを西野教授は強調しています。

◆昼でも職場に仮眠室を設けている職場もあります

まだ一部の企業ですが、短時間の昼寝を導入したところ、午後の仕事に取り組む姿勢が前向きになった、という事例があります。外資系企業が多いのですが、仮眠室を設けて対応している大手不動産会社の場合、時間帯は一番眠気が強くなる午後2時前後。仮眠時間は20分。机に顔を伏せて眠る方法。これだけでもリフレッシュ効果が出て、作業効率が上がったと報告されています。

問題はシフト勤務。製造業だけではなく、病院、警察署、消防署なども交代勤務で24時間をカバーしています。それぞれが睡眠対策を工夫していますが簡単ではないでしょう。夜間の職場で高照度のライト、特にブルーライトを使ってメラトニンの分泌を抑え、勤務中でも眠くならない状態を作っている工場もあります。

生体のリズムを維持する職場の睡眠対策は重要、ということを今回は指摘しました。「うちの会社は無理だよ」と諦めないで皆で考えませんか。睡眠時無呼吸症候群という怖い病気もありますが、これは専門医による治療の領域です。

筆者紹介

柏木 勇一（かしわぎ・ゆういち）

大学卒業後、新聞社勤務を経て、現在EAP企業でカウンセラーとして活動。産業カウンセラー、家族相談士、交流分析士。

間違い探し『うかれ坊主』の答え

- ①後ろの明かり（左上） ②目線（中上） ③日の丸（中央） ④「水」と「氷」（右中）
⑤桶の傾き（左下） ⑥面の悪の字（中下） ⑦悪の化身の数（右下）

税務署からのお知らせ

日々の経理がXXで効率化？



デジタル化の検討にあたって

IT導入補助金の活用

中小企業・小規模事業者が
デジタル化に活用できる
補助金です。

「サービス等生産性向上IT導
入支援事業」HPはごちら⇒



会計・請求業務のデジタル化にあたって

クラウド会計ソフト を利用すると

- データで保存
ペーパーレスで
すっきり

- オンライン化で
リモートワーク対応

- データ連携や
自動仕訳で
生産性向上

- 電子帳簿等保存制度
に対応できる

デジタルインボイス (PEPPOL) を利用すると

- 取引相手の
システムを問わず
自動処理が可能

- 会計ソフトと連動し
自動仕訳可能

- 請求データの
自動処理で
入力ミス防止



デジタルインボイスへの
対応ソフトはごちら⇒
デジタルインボイス推進協議
会(EIPA)ホームページをご
確認ください。

国税庁HP「事業者のデ
ジタル化促進」コーナーご覧ください。

申告・納税は e-Tax で手続を！！

e-Taxの メリット



24時間
いつでもどこでも
利用可能！

マイナポータル
連携で自動入力
手間いらず！

データで保存
ペーパーレスで
すっきり！

添付書類も
オンライン提出
郵送不要！

※ e-Taxを始めるための事前
準備など、詳細はe-Taxホームページ
をご確認ください。



マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください。
有効期限を過ぎた場合、e-Tax手続やマイナ保険証としての利用などができません
ので、お早めに更新手続をお願いします。

有効期限や更新手続等の詳細は、デジタル庁公式noteをご確認ください。

— こんな場面で こんなに便利 —

確定申告（個人の方）

- 生命保険料控除証明書などの添付書類は、e-Taxで入力・
送信すれば提出・提示が不要となるほか、マイナポータル連携を活用すると、添付書類の管理・保管も不要
- 自宅からe-Taxで提出された還付申告は、3週間程度で還付
- 事業主の方が源泉徴収票のデータをオンラインで提出すれば、従業員の方の確定申告の際に給与情報が自動で入力され、申告手続が簡単に

納付手続

- キャッシュレス納付で、
金融機関や税務署などの
窓口に行かずに、PCやスマートフォンで納付すれば、現金や納付書が不要に

納税証明書の交付請求

- 税務署の窓口に行かずに入スマートフォンで納税証明書の
交付請求から受取まで可能
- 納税証明書（PDF形式）は
何度も使用でき、書面で何枚でも印刷可能

● 手数料がお得 1税目1年度1枚あたり
e-Tax: 370円
書面: 400円



デジタル庁公式note

源泉所得税のキャッシュレス納付体験コーナー



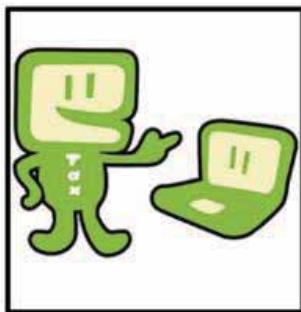
【 体験コーナーはこちらから 】

e-Taxによるキャッシュレス納付の利便性を体験してみませんか



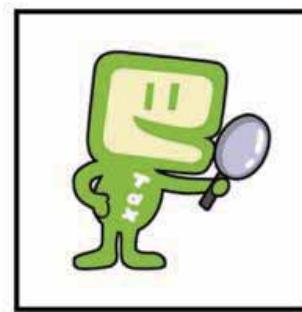
事前準備不要

パソコンやスマートフォンがあれば今すぐお試しいただけます。
e-Taxの操作性を気軽に体験することができます。



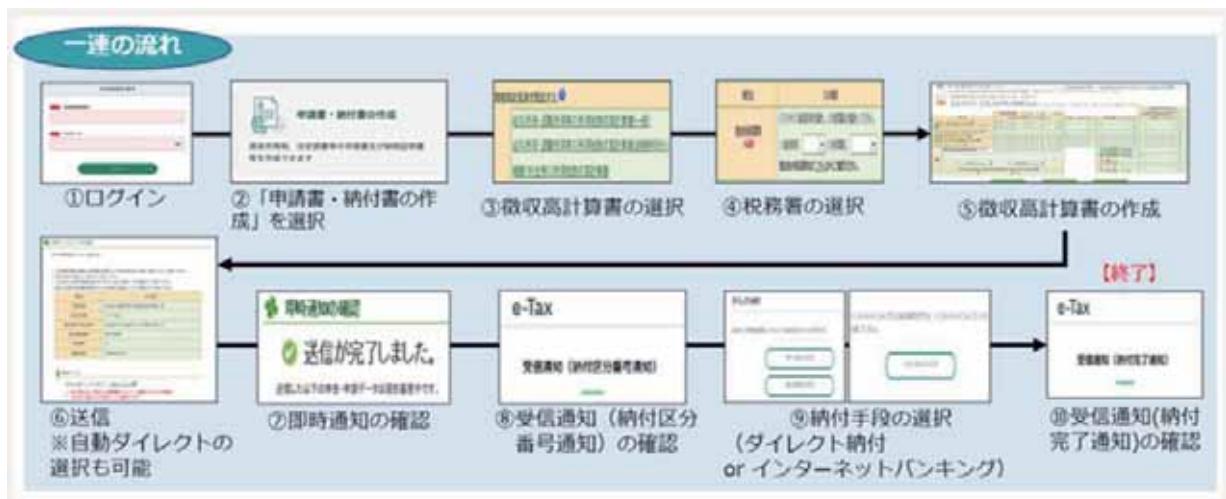
何度でも操作可能

デモ操作ですので、ミスを気にすることなく、利用できます。
パソコンの操作が苦手な方でも、安心して利用できます。



操作確認用に

デモ操作の画面を確認しながら、実際のe-Taxの操作を行う使い方もできます。



源泉所得税のキャッシュレス納付体験コーナーの操作方法はこちら



津総合県税事務所からのお知らせ

※令和7年12月現在の情報です。

法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告等には、
eLTAX（電子申告・電子納税）をご利用ください

1 eLTAX（エルタックス）とは

eLTAX（エルタックス）とは、地方公共団体が共同して運営する「地方税共同機構」が運用する地方税ポータルシステムの呼称で、地方税の申告、申請・届出、納税（以下「申告等」といいます）の手続きを、インターネットを利用して電子的に行うシステムです。

○ eLTAX の利用可能手続き

- ・法人県民税、法人事業税、特別法人事業税（地方法人特別税）の申告及び納税
- ・法人設立届出や異動届出、申告手続きに関連した申請・届出
※ 上記以外の利用可能な手続きは、eLTAX のヘルプデスクにお問い合わせください。

○ eLTAX の利用時間

8：30～24：00（土、日、祝日、年末年始（12／29～1／3）は除く）

○ eLTAX の電子納税

PCdesk などの eLTAX 対応ソフトウェアから納付情報の発行依頼を行い、クレジットカード、ダイレクト納付（口座振替）、インターネットバンキング及びATMなどから税金を納付することができます（金融機関により、利用可能な方法が異なります）。金融機関の窓口に出向く必要がないほか、複数の地方公共団体への一括納税が可能となるなど、納付事務の負担が軽減されます。

2 eLTAX（エルタックス）に関するお問い合わせ

eLTAX を利用して申告等を行う場合には、最初に利用の届出が必要です。詳しい内容や手続きについては、eLTAX のヘルプデスクにお問い合わせください。

- ・eLTAX ホームページ <https://www.eltax.lta.go.jp/>
- ・eLTAX ホームページ（よくあるご質問） <https://eltax.custhelp.com/>
- ・電話番号 0570-081459（ハイシンコク）
受付日 月～金（土、日、祝日、年末年始12／29～1／3は除く）
受付時間 9：00～17：00



3 三重県からのお知らせ

eLTAX を利用してご申告いただいた法人には、申告期限が近付いたときに三重県から送付していた申告書用紙を送付しておりません。なお、納付書や税率等のお知らせは、引き続き送付しておりますが、ぜひ、簡単・便利な eLTAX（エルタックス）をご利用ください。

このお知らせ内容の詳細については、下記のホームページをご確認ください。

※1 地方税の電子申告、申請・届出、共通納税について

<https://www.pref.mie.lg.jp/ZEIMU/HP/16313017860.htm>

※1

※2

※2 紙の申告書の事前送付停止について

<https://www.pref.mie.lg.jp/ZEIMU/HP/p0006900021.htm>



【お問い合わせ】三重県津総合県税事務所 法人課税課 TEL：059-223-5028

津市からのお知らせ

個人住民税における特別徴収について、 三重県と津市からの重要なお知らせです。

三重県と津市では給与所得者の利便性を向上させるとともに、収入未済額の縮減につなげるため、法定要件に該当する事業主の皆様に個人住民税の特別徴収の実施を徹底しています。

法人会会員様をはじめ各団体の皆様方には多大なご協力を賜り深く感謝申し上げます。

令和7年分の給与支払報告書の提出についても、パート・アルバイト・期限付雇用の従業員も含め、全ての方の特別徴収をよろしくお願ひします。

特別徴収とは

給与支払者（事業主）が、所得税の源泉徴収と同様に、個人住民税の納税義務者である給与所得者（従業員）に代わって、毎月従業員に支払う給与から個人住民税（個人市民町村民税 + 個人県民税 + 森林環境税）を徴収（引き去り）し、納入していただく制度です。

給与からの一括徴収について

給与支払者（事業主）は、給与所得者（従業員）が翌年1月1日から4月30日までの間に退職等によって給与の支払いを受けないこととなった場合には、本人からの申出に基づくことなく原則一括徴収しなければなりません。（地方税法321条の5第2項）

※お問い合わせ先

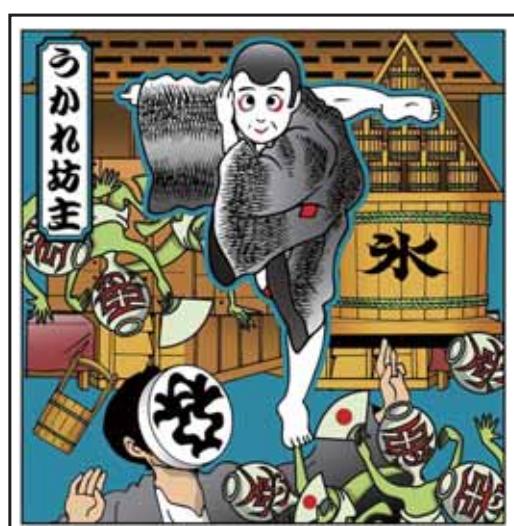
制度の推進について 三重県津総合県税事務所 059-223-5023
賦課について 津市政策財務部市民税課 059-229-3130

7つの間違い探し

～『うかれ坊主』～

※左の絵と右の絵には相違点が7か所あります。見つかりますかな？

(答えは21頁にあります)



【作者紹介】 神谷一郎（かみや・いちろう）

専修大学法学部を卒業後、漫画プロダクションを経て漫画家に。現在はフリーランスのイラストレーターとして、雑誌・広告・水彩画挿絵等で活躍中。

新しい仲間のご紹介

ご入会ありがとうございます

令和6年12月～令和7年11月末

—順不同・敬称略—

支部名	法 人 名	所 在 地
津 北	(株)ピース	津市栗真中山町181-1
	(株)イーグルテック	津市栗真中山町382-1
橋 北	(株)ウィズヒューマン	津市観音寺町152
	エス・ピィ企画(株)	津市江戸橋1-108
	税理士法人 S T A Y G O L D	津市観音寺町446-78
東 橋 内	(同)フォルテシモ	津市寿町7-11
	(株)Y A S A K A	津市高洲町1088
	(株)S Y A	津市中河原640
西橋内・西郊	諏訪組(株)	津市半田836-26
	(株)南端電設	津市緑が丘1-8-9
	(株)中部未来開発	津市押加部町12-20
	(株)S B トップ	津市加納403番地
	(株)クリエイティブH O M E	津市神戸769-2
	(一社)三重県ビルメンテナス協会	津市丸之内24-16タカノビル4F
	(株)ライフ・サポート	津市片長谷場町90番地1
	金子測量(株)	津市半田516-3
	(有)コスモス	津市丸之内養正町16-16
橋 南	(株)スマイルコミュニティー	津市柳山津興290番地6
	(株)後藤組	津市柳山津興1651
南 郊	(株)カーサービス中部	津市雲出島貫町920-1
	(有)尾崎工業	津市雲出島貫町字塚垣内1502番地
	(株)真見屋	
	(株)一士建設	津市藤方975-1
久 居	(株)優和工務店	津市久居北口町921-26
	Ka'z Line(株)	津市戸木町4152-245
	(株)新和工業	津市久居明神町2401-3
	(株)O M I Y A	津市久居射場町101-1
	(有)クレイン	津市東鷹跡町268番地1
一 志	(有)大吉	津市美杉町奥津2111番地
安 芸	(株)ファシリティコネクト	津市芸濃町椋本5042-7
	(株)山本造園	津市美里町南長野355
	(株)成生工業	津市美里町足坂264

保険会社福利厚生制度のお知らせ

大同生命保険株式会社

★【IT活用支援サービス】

ここ最近、経営者のみなさまが課題として挙げられるものの中では、「人手確保」に次いで、「労働生産性の向上」が挙げられています。その解決には「ITツールの導入・活用」が重要とされていますが、ノウハウ不足等により導入・活用が進まず、事業継続や成長の妨げになっている現状があります。

こうした課題・現状を踏まえ、IT活用による労働生産性の向上を支援するため、「IT活用支援サービス」の提供を開始しました。

まずは無料で気軽に相談可能な「IT活用相談窓口」を通じて、ITの専門家がみなさまを伴走・支援し、幅広いお悩みを受け付けアドバイスを行います。

ITを活用することで、ペーパーレス化の実現、ルーティン業務の自動化、自社に適切なツールの導入、AIツールの活用ができ、人材不足をカバーしながら、労働生産性の向上につながる一手を打つことができます。

くわしくは大同生命営業担当者・法人会事務局までよろしくお願ひいたします。

AIG損害保険株式会社

★Business Guardの推進にご協力いただき、ありがとうございます！！

いつも大変お世話になっております。AIG損保の柘植でございます。

AIG損保は、法人会の福利厚生制度の損害保険分野をご担当しております。

東南海地震・ランサムウェア等のサイバー攻撃、雇用リスク（セクハラ・カスハラ）など、企業経営者の皆様を取り巻くリスクについて、アドバイス・コンサルティングをさせていただく活動に力を入れております。

目まぐるしく社会情勢が変化するこの時代に対応し、会員企業の皆様をお守りするという使命感のもと、皆様のもとへ推進員がお邪魔しておりますので、何なりとご相談いただきますよう宜しくお願ひ申し上げます。

アフラック

★がん保険の累計支払証券数が500万件を突破！累計支払金額9兆4,582億円 (2025年7月末時点)

アフラック生命保険株式会社は、1974年に日本初のがん保険とともに創業し、翌年5月に初めて給付金をお支払いしました。それ以降、当社がお客様にお支払いしたがん保険の累計証券数は増え、今年7月末には、累計500万件を超えるました。また、これらのご契約についてお支払いした保険金・給付金等の累計支払金額は9兆4,582億円となりました。

「がんに苦しむ人々を経済的苦難から救いたい」という創業の想いのもと、これからも社会と共有できる新たな価値を創造することで、ステークホルダーの皆様からの負託と信頼にこたえていきます。

● 事務局からのお願い ●

諸変更に関して、本書面に変更内容をご記入、記名、ご捺印いただき、
事務局宛FAXもしくは郵送していただきたくお願い申し上げます。



年 月 日

公益社団法人 津法人会 宛
(FAX 059-227-6085)

変更届

法人名 印

(ゴム印で結構です)

変更項目 項目に○を付してください	変更前	変更後
名称	代表者	
会員役職名	資本金	
住所	電話・FAX	
決算月		
その他 ()		

※個人情報は、津法人会活動として、研修会、諸会議などご案内や事業活動に利用し、それ以外の目的で利用することは一切ございません。

公益社団法人 津法人会
〒514-0006 津市広明町121
津税理士会館4階
TEL 059(225)1302

● 事務局だより ●

1. 第14回通常総会のお知らせ

令和8年5月26日(火) (於) ホテル津センターパレス

通常総会 午後1時30分～3時00分

記念講演 午後3時00分～4時30分

(仮)「危険地帯だから学べる極限の人間力」

講師 ジャーナリスト 丸山 ゴンザレス 氏

青年部会報告会 午後5時15分～



会員様におかれましては、総会における出席はがき、もしくは議決権行使書提出にご協力お願いします。

2. 今後の主要行事予定

日 程	行 事 内 容	場 所
1月13日(火) 11:00	女性部会 新春の集い	津カントリー倶楽部
2月12日(木) 13:30	新春講演会 「演題 食を通じて人とつながる」 ～日々を豊かに生きる幸せレシピ 講師 コウケンテツ 氏	ホテルグリーンパーク津
3月18日(水) 13:30 14:30	正副会長会議 理事会(事業計画・予算 業務報告)	ホテルグリーンパーク津
4月16日(木)	全国女性フォーラム埼玉大会	ソニックシティ
4月23日(木) 13:30 14:30	正副会長会議 理事会(業務報告・収支決算)	ホテル津センターパレス
5月26日(火) 13:30 15:00 17:15	第14回通常総会 記念講演会 青年部会活動報告会	ホテル津センターパレス
8月20日(木) 14:30 15:30 17:00	正副会長会議 理事会 懇談会	ホテルグリーンパーク津

※ 行事・事業予定について、中止など変更を含め、津法人会ホームページに掲載させていただきますので、ご確認ください。

●広報委員会より●

明けましておめでとうございます。

昨年も大変ご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。本年も引き続き、ご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

[発 行] 公益社団法人 津法人会 広報委員会

〒514-0006 津市広明町121 津税理士会館 4階

(TEL 225-1302・FAX 227-6085)

<http://www.tsu-hojinkai.or.jp>

[印 刷] 共立印刷株式会社

法人会の経営者大型総合保障制度

広げよう 企業保障の 大きな傘を

法人会の「経営者大型総合保障制度」は

1971年に創設されました。

想いをつなぐ50年。

これからも会員のみなさまと共に歩み、

企業保障の大きな傘で会員のみなさまを

お守りしてまいります。

 大同生命保険株式会社

三重支社 津営業所/
三重県津市栄町1-840(グラニスクエア津6F)
TEL 059-226-1363

 AIG損害保険株式会社

三重支店/
三重県津市之内養正町4-1(森永三重ビル)
TEL 059-226-3911

謹賀新年

今年も法人会の
福利厚生制度の普及を通じ
会員企業の役員・従業員と
そのご家族の皆様に
安心をお届けしてまいります
本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます
令和八年



(引受保険会社) **アフラック 三重支社**

〒510-0074 三重県四日市市鶴の森1-3-23 四日市中央通りビル 6F

法人会用フリーダイヤル ☎ 0120-876-505

受付時間/9:00~17:00(土日祝日除く)